

Anchor Run 2026 - 活動流程

Time	mins	1/2/2026	Remarks	召集處	
				看台	時間
08:30-08:40	10	上午賽事起步禮	6號看台		
08:45-09:30	45	5000m (45)	各攤位於0900開始	8	0825
09:30-0950	20	1000m (少年/壯年/先進) (10)		8	0915
09:50-10:15	25	400m(兒童3/4組) (20)		8	0935
10:15-10:30	15	入座準備崇拜	6號看台		
10:30-11:15	45	崇拜 (30)	6號看台(攤位暫停開放)		
11:15-11:30	15	800m慈善行 (15)	終點位置起步	直接在5號看台集合	
11:30-12:00	30	60m(兒童1/2組)		8	1115
12:00-12:30	30	親子競技賽 (30)	賽事完結即場頒獎	8	1145
12:30-13:00	30	頒獎	6號看台對開跑道		
13:00-13:30	30	小休	攤位活動開放時間為09:00-13:00 (除臉部彩繪開放至15:30)		
13:30-13:40	10	下午賽事起步禮	6號看台		
13:45-14:45	60	3000m (少年/青年/公開)		8	1325
		3000m (壯年/先進)		8	1355
14:45-15:00	15	800m慈善行 (15)	終點位置起步	直接在5號看台集合	
15:00-15:20	20	200m挑戰賽 (20)	賽事完結即場頒獎	8	1445
15:20-15:40	20	五區接力邀請賽(20)		8	1505
15:40-16:00	20	頒獎	6號看台對開跑道		
16:00		完			